



СОГЛАСОВАНО
Директор школы № 7
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания НЕВА"
Филиппов С.Н.

МЕНЮ (Льготное)

5 день

07 02 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год
	Винегрет овощной
100	Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 1,23 г, Ж - 8,2 г, У - 6,68 г, ЭЦ - 123,3 ккал
	Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной
25010/5	Картофель свежий, Огурцы соленые, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4,7 г, Ж - 7,8 г, У - 25,3 г, ЭЦ - 179,2 ккал
	Голубцы ленивые
300	Говядина лопатка с/м, Свиная вырезка с/м, Капуста белокачанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 21,6 г, Ж - 18,76 г, У - 25,92 г, ЭЦ - 351,7 ккал
	Кисель из плодов шиповника
200	Плоды шиповника сушеные, Крахмал картофельный, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 25,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал
	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами
60	Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,8 г, ЭЦ - 138 ккал
	Батон обогащенный микронутриентами
50	Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,99 г, ЭЦ - 130 ккал
	Яблоко свежее
150	Б - 0,8 г, Ж - 0,8 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал
	Сдоба обыкновенная
75	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,0 г, ЭЦ - 216,0 ккал

Главный технолог

Зав. производством